Let's GO SHIKOKU JAPAN

四國深度遊7天參考行程

DAY 1

從高松機場出發

高松站一拿取ALL SHIKOKU Rail Pass
四國鐵路周遊券7日券

1 鳴門漩渦

親眼欣賞舉世聞名的鳴門漩渦。這是鳴門海峽的潮流交會所形成巨大漩渦，氣勢磅礴，是四國最具代表性的自然奇景之一。

Recommend

德島拉麵

2 大塚國際美術館

走進日本規模最大的美術館常設展示空間之一，館內展示超過1,000件以陶板原尺寸重現的西洋名畫，從古代壁畫到近現代藝術傑作，一次飽覽世界藝術史。

3 阿波舞會館&眉山纜車

在阿波舞會館感受德島最具代表性的傳統文化「阿波舞」，透過每天的演出及展覽深入了解這項熱情洋溢的當地祭典文化。
之後搭乘眉山纜車登上山頂，俯瞰德島市區及周邊景色。

DAY 2

4 祖谷蔓橋

走過懸掛於祖谷溪谷之上的傳統藤蔓吊橋，體驗驚險刺激的同時感受昔日山村居民的智慧。

5 大步危峽

乘坐遊覽船穿梭於壯麗峽谷之間，近距離欣賞奇岩峭壁與清澈溪水。

Recommend

祖谷蕎麥麵

DAY 3

6 高知城

登上完整保存的現存歷史名城高知城，感受日本江戶時代的城郭風貌同時也可眺望高知市區景色。

7 弘人市場

走進充滿活力的在地市場品嚐各種美食。不能錯過當然是高知名物「鰹魚半敲燒」。

Recommend

鰹魚半敲燒

8 四萬十川

全長約196公里的四萬十川是四國最長河川，並以「日本最後的清流」聞名。
沿途可欣賞純淨河川及傳統沉下橋。若前往四萬十市中村一帶，更可品嚐鰻魚及各種以當地食材製作的鄉土料理。

DAY 4

Let's go!

10 松山城

座落於勝山山頂的松山城，是日本現存十二天守之一。登上城郭不但能深入了解日本歷史，更可將松山市區景色盡收眼底。

9 臥龍山莊

位於大洲城下町的臥龍山莊，是一座將日本傳統建築與自然景觀巧妙融合的雅致別邸。
讓人感受到寧靜而優雅的日本之美。

11 道後溫泉

在日本最古老、最著名的溫泉之一享受悠閒時光。據說道後溫泉曾為吉卜力工作室名作《千與千尋》中的澡堂帶來創作靈感。

Recommend

讚岐烏龍麵

Recommend

鯛魚飯

DAY 5

12 栗林公園

漫步於日本極具代表性的回遊式庭園。可以欣賞精心修剪的松樹、池塘、庭石及四季花木，不同季節呈現截然不同的景色。

DAY 6

13 小豆島天使之路

退潮時才會出現的夢幻沙洲道路。相傳與重要的人手牽手一起走過天使之路，願望便有機會成真。

14 小豆島橄欖公園

漫步於充滿地中海氣息的橄欖園，欣賞蔚藍天空、綠色山丘與標誌性的白色風車。美麗景色令人聯想到動畫作品《魔女宅急便》中的世界。

Kiki's

Recommend

橄欖牛

DAY 7

15 金刀比羅宮

前往金刀比羅宮御本宮需攀登785級石階，沿途可感受歷史悠久的參拜文化，抵達後更可眺望讚岐平原的開揚景色。

16 國營讚岐滿濃公園

四季皆有不同花卉盛放的大型自然公園。
春夏秋冬各有特色景觀，大片花田構成色彩繽紛的風景。

17 父母濱

在寧靜海岸欣賞四國最迷人的夕陽之一。當潮汐與天氣條件配合時，淺灘水面會映照天空與人影，形成宛如「天空之鏡」般的夢幻景色。

以上示範行程亦非常適合作為四國自駕遊路線。
了解更多「Drive Shikoku」四國自駕旅遊資訊。

Let's GO SHIKOKU JAPAN

一下子就到四國

從台北搭飛機大概兩小時30分就到囉
從香港搭機大約需要3小時45分鐘。

JR JR-SHIKOKU

四國旅遊年曆

水果的季節 🍊：橘子 🍓：草莓 🍑：桃 🍐：梨 🍇：葡萄 🍋：柚子

月	平均氣溫	主要活動和祭典	預算	旅遊優點和缺點	水果的季節
一月	5-10°C	●初詣(新年參拜神社) ●滑雪(到2月為止)	$	遊客較少，可欣賞美麗的冬季景色。 冬季可能下雪，自駕時請特別小心。	🍊🍓
二月	6-11°C	●冬日風景 ●梅花開	$	旅遊費用較低，冬季氣候相對溫和。 冬季可能下雪，自駕時請特別小心。	🍊🍓
三月	9-15°C	●四國遍路朝聖旺季(到5月) ●櫻花(3月下旬開始)	$$	櫻花季開始，天氣溫和舒適。 天氣較不穩定，有機會遇上降雨。	🍊🍓
四月	12-18°C	●櫻花滿開；紫藤花	$$-$$$	最適合喜愛花卉的的人士。 適逢旅遊旺季，旅遊費用較高。	🍓
五月	16-22°C	●黃金週(旅遊人潮眾多) ●新綠景致	$$-$$$	適合健行及觀光，大自然景色翠綠優美。 黃金週期間旅遊費用較高。	
六月	19-25°C	●繡球花；鳶尾花	$	意盎然，遊客相對較少。 雨季開始，降雨日數增加。	
七月	24-30°C	●石鎚山開山 ●宇和島牛鬼祭(7/22－7/24) ●向日葵	$$	可體驗夏季祭典，海灘季節亦正式開始。 天氣炎熱潮濕，偶爾亦可能受到颱風影響。	
八月	26-32°C	●高知夜來祭(8/9－8/12) ●德島阿波舞(8/12－8/15)	$$$	夏季祭典眾多，氣氛熱鬧。 非常炎熱潮濕，而且是全年旅遊費用最高的時期之一。	🍐🍇
九月	22-28°C	●彼岸花	$	盛夏暑氣逐漸減退。 仍有可能受到颱風影響。	🍐🍇
十月	15-23°C	●四國遍路朝聖旺季(持續到11月) ●西條祭(10/14－10/17) ●新居濱太鼓祭(10/16－10/18) ●山區開始有紅葉	$$	適合健行、觀光及欣賞秋葉。 部分祭典期間可能非常擁擠。	🍇
十一	10-18°C	●紅葉 ●欣賞仁淀藍的最佳時期(持續到二月)	$$$	最適合健行及巡遊寺院，亦可欣賞壯麗紅葉。 旅遊費用較高且遊客較多。	🍋
十二	5-12°C	●紅葉 ●冬季燈飾活動；年底市集	$$-$$$	可欣賞美麗燈飾，旅遊氣氛較寧靜悠閒。 部分觀光景點可能縮短營業時間。	🍋

前往四國方法

台北桃園國際機場	約2小時35分鐘	高松機場	約50分鐘	JR高松站
	約2小時25分鐘	松山機場	約15分鐘	JR松山站
	約2小時40分鐘	高知機場	約30分鐘	JR高知站
	約2小時35分鐘	岡山機場	約30分鐘	JR岡山站
香港國際機場	約3小時45分鐘	高松機場	約50分鐘	JR高松站
JR高松站	約2小時30分鐘			JR松山站
	約2小時15分鐘			JR高知站
	約1小時10分鐘			JR德島站

ALL SHIKOKU Rail Pass 四國鐵路周遊券價格

	3日型	7日型 (MOST POPULAR)
金額	12,000 日圓	20,000 日圓

*6至11歲兒童票價為成人票價的一半。

掃描二維碼
獲取更多信息

追蹤我們的社群媒體

四國觀光列車